

NUEVO COLECCIONABLE

HOY Torta red velvet

TURRÓN JOEL 900 GR.
CÓD.: 20007761 | STOCK: 300 UDS.
ADQUIÉRELO EN KIOSCOS
993 587 571
100% NATURAL • GRAGEAS Y CONFITES •

S/ 23.50

el Popular
www.elpopu

Miércoles 18 de setiembre del 2024 | Año 39 | Nº 14.664
Director (i): Carlos Salinas Guerrero

AUTO DE FUTBOLISTA FUE COMO PAGO A ANDRÉS HURTADO

CHIBOLÍN COMPROMETE AL OREJA FLORES

S/1.00 Diario 0.75, Lámina 0.25
VIA AEREA *1.50 Diario 1.25, Lámina 0.25

PÁGINA 2

► Fiscalía solicita el testimonio del jugador de la 'U' y también que detalle los inmuebles que tiene a su nombre. ► Será citado a declarar.

SEIS MUERTOS
 ► Dos buses colisionaron en La Libertad. Hay más de 30 heridos.

PÁG. 3

► Ladrones asaltan a estudiantes en local de venta de sushi.

PÁG. 7

ROBAN Y PIDEN YAPE

CASA MUSICAL
JAVIER GONZALES MARRUFFO
LA MÁS GRANDE DEL PERÚ

★ IMPORTAMOS Y DISTRIBUIMOS
 ★ GUITARRAS ELECTRICAS
 ★ AMPLIFICADORES
 ★ CONSOLAS
 ★ ORGANOS
 ★ BATERIAS
 ★ PARLANTES
 ★ MICROS
 ★ EFECTOS, ETC.

¡DE LAS MEJORES MARCAS DEL MUNDO!
 SOMOS LOS QUE MAS VENDEMOS INSTRUMENTOS Y EQUIPOS MUSICALES EN TODO EL PERÚ
TRADICIÓN Y PRESTIGIO
JR. CUZCO 866 INT. 19 G
LIMA CERCADO
TELF.: 428 1169
CEL.: 987 615 121
CEL.: 906 593 400

✦ Piden testimonio del jugador de la selección por la entrega de su vehículo a Andrés Hurtado.

✦ También solicitan detallar todos los bienes inmuebles que están a su nombre.

Las vinculaciones de Andrés Hurtado con temas de corrupción de funcionarios y otros salpicó al futbolista Edison "Orejitas" Flores, por quien la Fiscalía solicitó su testimonio, además un registro detallado de sus bienes.

Es la Segunda Fiscalía Especializada en Delitos de Lavado de Activos, pidió "información comercial, financiera, bancaria y tributaria" de Flores, futbolista de Universitario de Deportes, correspondiente al periodo de 2019 a agosto de 2024.

Igualmente, dispuso recoger el testimonio del jugador por haber otorgado su auto como pago a Andrés Hurtado, conocido en el mundo televisivo como "Chibolín". Para ello, la Fiscalía anticorrupción también solicitó a la Superintendencia Nacional de los Registros Públicos detallar los bienes inmuebles con los que cuenta el futbolista en un plazo de siete días calendario.

Esto se debería a que su esposa, Ana Siucho, reveló que su hermano Roberto habría utilizado un automóvil de Edison Flores como parte de un pago hacia "Chibolín", quien presuntamente lo estaba "presionando".

Finalmente, el documento fiscal señala que se citará para que se tomen las declaraciones del futbolista.

REMODELA DEPA

De otro lado, el programa *Beto a saber*, reveló que "Chibolín" habría remodelado la casa de la jueza anticorrupción Paola Valdivia

FISCALÍA INVOLUCRA AL FUTBOLISTA DE LA 'U' EN EL ESCÁNDALO "CHIBOLÍN"



JUEZA REFIRIÓ QUE "CHIBOLÍN" SÍ LE REMODELÓ EL DEPARTAMENTO.



ANA SIUCHO Y JAVIER MIU LEI LLEGAN A LA FISCALÍA.

Sánchez, a cambio de un favor judicial.

La magistrada, especializada en delitos de corrupción de funcionarios y crimen organizado de Lima, admitió que fue beneficiada con la remodelación de su departamento en la av. Bra-

sil, en Pueblo Libre, aunque negó estar implicada en actos ilícitos.

"Mi esposo coordinó un día con Andrés Hurtado. Ellos hablaban porque le decía cómo lo decoraba el set, sus luces y Andrés dijo que le podría ayudar para que

cambie algunas cosas de la sala", refirió Valdivia.

Fue un ex trabajador de "Chibolín", quien contó que su ex jefe ofreció rediseñar el departamento a cambio de decisiones favorables en el proceso legal de un tercero.

"Ella es la que estaba viendo el caso del señor Alfredo Benavides (humorista implicado en un caso de lavado de activos), cuando lo estaban investigando. El departamento que se remodeló (está) en la av. Brasil. La única persona que tiene fotos de ese departamento remodelado es el señor Andrés y yo, porque yo le enviaba fotos de los resultados", afirmó el ex empleado. ▲

Ana Siucho en la Fiscalía

Ana Siucho, esposa del jugador de Universitario, Edison Flores, y el empresario Javier Miu Lei acudieron ayer a rendir su manifestación ante el Ministerio Público por el caso Andrés Hurtado.

Miu Lei acudió a la Segunda Fiscalía Especializada en Delitos de Lavado de Activos para declarar en calidad de testigo a las 9:30 de la mañana. A las 11:00 a.m., llegó Ana Siucho, quien acudió a la sede de la Fiscalía de la Nación, para también brindar su manifestación.

Por otro lado, el juez Richard Concepción Carhuancha será citado por la Fiscalía para que dé su testimonio por autorizar la devolución del oro a la empresa de la familia Miu Lei.

La palabra de hoy

Mateo 11:25-30 "Tomad sobre vosotros mi yugo, y aprended de mí, que soy manso y humilde de corazón; y hallaréis descanso para vuestras almas."



El cambio

DÓLAR:	COMPRA	VENTA	EURO:
Informal	3.750	3.780	COMPRA: 4.250
Bancario	3.680	3.856	VENTA: 4.320
Interbancario	3.723	3.810	(Interbancario)

Seguridad ciudadana

Si tienes niños pequeños, enséñales a reconocer al personal de seguridad como policías y serenazgo, para que los ayuden en caso se extravíen.

COLISIONARON DOS BUSES INTERPROVINCIALES EN ASCOPE

6 muertos en accidente

Los fallecidos serían trabajadores de una empresa agroindustrial.



Sergio Verde

LA LIBERTAD. ¡Lamentable! Un violento accidente de tránsito dejó seis personas fallecidas y al menos 28 heridos, por la colisión de dos buses interprovinciales, en la provincia de Ascope.

El siniestro se produjo a las 6:30 a.m. del martes, a la altura del óvalo Chicama cerca del puente Roma, donde llegaron integrantes de la Policía de Carreteras y del cuerpo de bomberos.

Según información policial, la colisión fue entre dos buses de transporte interprovincial, uno de la empresa agroindustrial Camposol y otro de la empresa interprovincial Turismo Cascas. El violento impacto entre ambos buses dejó cinco personas sin vida.

LLEVADOS A HOSPITAL

El jefe de la Unidad de Protección de Carreteras, comandante PNP Carlos Odría Tello, informó que los heridos fueron trasladados al hospital de Chicama y hospital Regional de Trujillo, según la gravedad de sus lesiones, pare recibir atención médica. "Tenemos seis muertos y más de 30 heridos, que han sido trasladados al hos-



EL ACCIDENTE TAMBIÉN DEJÓ MÁS DE TREINTA HERIDOS.

pital de Chicama y al hospital Regional de Trujillo", dijo el representante de Carreteras de la Policía.

SON TRABAJADORES

Por último, Odría detalló que los fallecidos eran trabajadores de una empresa agroindustrial que se trasladaban en Eco Bus. Los ocisos fueron identificados como María Hermelinda Risco León, Gaby Jansis Quintana Vargas, Paquita Freyre Orochi, María Martha Mejía Huamán y Rosa Alcántara Angulo. Sus cuerpos quedaron desperdigados a un lado de la vía, debido al fuerte

impacto, ya que salieron disparados por las ventanas.

ÚLTIMO MENSAJE

La hija de María Mejía, una de las víctimas del accidente en Ascope, comentó que minutos antes del accidente, conversó con su madre sin presagiar que sería el último mensaje que tendría de su progenitora.

"Yo le dije que se cuidara porque salió apurada y ella solamente me dijo, 'ya hija'. Pero a las 5:00 de la mañana me dijo que le comprara las cosas que me había encargado, después ya no supe más", refirió.

EN CORTO



LICENCIADO EP DETENIDO CON 5 KG DE MARIHUANA

Agentes del grupo Terna detuvieron a dos sujetos, que transportaban cinco kilos de marihuana. Ellos son Luis Fernández Pariona "Cachaco" y David Oré Córdor "Licenciado", este último un licenciado del Ejército Peruano. Ellos se transportaban en una camioneta en la urb. Céres en Ate.



LICENCIADA EN ENFERMERÍA ESTÁ DESAPARECIDA

La licenciada en enfermería Kimberlit Maricielo Tapia Ortiz (28) lleva 10 días desaparecida, ya que no llegó a su centro de labores en el Hospital de Chancay. Tapia vive en un cuarto en la calle María Verdell 195, de la ciudad con unos colegas. La familia de la licenciada hace un pedido a la PNP de poder ubicarla. Pueden llamar al 917 096 416.

SICARIO LO ATACÓ EN PARADERO EN LA PERLA

Colectivero no paga cupo y muere a balazos



VÍCTIMA DE CRIMINALES APENAS TENÍA 19 AÑOS.

El sicariato sigue imparale. A tempranas horas del día, un sujeto asesinó a balazos a un colectivero, que se encontraba en un paradero informal en La Perla.

El crimen ocurrió a las 8:00 de la mañana, en la cuadra 2 de la av. La Marina, cerca del óvalo La Perla, donde una cámara de seguridad capta a la víctima José Ricardo Moreno de la Cruz (19), a un lado de su vehículo estacionado.

En eso, el sicario se encontraba a pocos metros de Moreno, quien minutos antes habían estado discutiendo.

El asesino saca su arma

y persigue a Moreno de la Cruz unos metros, acribillándolo.

El sujeto continuó disparando contra otro tipo de polera rosada, que logra esquivar los proyectiles.

Se supo que Moreno en unos días iba a cumplir 20 años. Igualmente, que se habría negado a pagar cupo a los extorsionadores que operan en la ruta La Marina-Javier Prado, por lo que habrían tomado represalias contra la víctima.

El infortunado fue detenido por robo agravado en San Juan de Lurigancho hace unas semanas.



ACCIDENTE OCURRIÓ EN LA AV. CÁCERES.

UN PESADO CAMIÓN Cae de moto y lo arrollan

PIURA. El pasajero de una motocicleta cayó a la vía y fue alcanzado por las llantas de un pesado camión, causándole la muerte. El accidente ocurrió en la av. Andrés Bello Cáceres, cuando Daniel Alexis Carreño Rázuri (52) cae a la pista, junto al conductor de la moto. Es ahí que un camión pasó por la zona y lo mata.

► Hoy cumple años

Aisha Tyler (54). Actriz, comediante y escritora estadounidense. Su papel más conocido es el de Andrea en la serie *Ghost Whisperer*. También ha aparecido en otros programas como *Friends* y *Mentes criminales*.



+ El santo del día

Santo Domingo Trach. Mártir decapitado por no pisotear la cruz.

► Un día como hoy

En 1980 El cubano Amaldo Tamayo se convierte en el primer latinoamericano y el primer afrodescendiente en volar al espacio, a bordo de la nave soviética Soyuz-38.

PESE A ELLO EL EJECUTIVO NO CONSIDERA LA DECLARATORIA DE EMERGENCIA

Incendio golpea en 22 regiones

+ Amazonas, Áncash, Huánuco, Ucayali y San Martín exigen que se tomen medidas.

Los incendios forestales registrados en 22 regiones del país, según datos del Centro de Operaciones de Emergencia Nacional (COEN), continúan generando preocupación nacional.

La tarde del lunes, dicha entidad reportó 32 siniestros activos, pero la mañana del martes la cifra oficial fue de 34, según indicó Juan Carlos Urcariegui, jefe del Indeci, en conferencia.

En dicha actividad estuvo presente también el presidente del Consejo de Ministros, Gustavo Adrianzén, quien reiteró que el Ejecutivo no consideró la declaratoria del estado de emergencia en las regiones afectadas por las llamas.

“De momento no se ha considerado, repito, de momento no se ha considerado necesaria la declaratoria de estado de emergencia, en ninguno de los gobiernos regionales por incendios forestales. Si esta situación llegase a tener un agravamiento, nosotros evaluaremos aquella condición, previo requerimiento de



INDICAN QUE SI SE “AGRAVAN LOS INCENDIOS”, ENTONCES EVALUARÁN MEDIDA.

No la quieren

El periodista Luis Chuqui, corresponsal de Panamericana TV en Amazonas, refirió que los ciudadanos declararon persona no grata a la presidenta Dina Boluarte. “Sus respuestas demuestran el poco interés que tiene por lo que está pasando. Acá no es bienvenida”, dijo.



los gobiernos regionales”, indicó.

No obstante, dicho requerimiento continúa siendo exigido por siete regiones donde se registran siniestros activos. Estas regiones serían: Amazonas, Áncash, Huánuco, Ucayali y San Martín. Todas ellas coincidieron en la urgencia de la declaratoria de emergencia.



ESPERAN QUE EL PROYECTO DE LEY SEA APROBADO.

DE INFRAESTRUCTURA

Nuevo ministerio se creará a fin de año

El presidente del Consejo de Ministros, Gustavo Adrianzén refirió que el Poder Ejecutivo espera que el proyecto de ley que crea el Ministerio de Infraestructura, sea aprobado antes de fin de año.

“Tenemos confianza en que antes del fin de año tengamos ya la aprobación

e inmediatamente iniciáramos la implementación del ministerio respecto de los aspectos normativos que tienen que ver con la fusión por absorción”, dijo el jefe de Gabinete.

Resaltó que la creación del nuevo ministerio no generará gastos adicionales ni creará más burocracia.

ASEGURA ABOGADO DE ALBERTO FUJIMORI

“Falleció siendo inocente”



HA PEDIDO EL ARCHIVAMIENTO DEL CASO PATIVILCA.

Elio Riera, abogado del fallecido Alberto Fujimori, aseguró que pidió el archivamiento del proceso seguido en contra su cliente por el caso Pativilca. Sin embargo, criticó que aún no se concrete esta solicitud.

“Van dos audiencias del caso Pativilca donde se ha solicitado la extinción

de la acción penal; sin embargo, el procurador, en su teoría, sostiene que debe mantenerse abierta la investigación porque deben limitarse los alcances de la responsabilidad civil y yo entiendo que no. El ex presidente falleció siendo inocente, no hay ninguna condena”, expresó.



INICIARON LAS INVESTIGACIONES.

CONGRESISTA HITLER SAAVEDRA EN CUSCO

Murió en un hotel

El congresista Hitler Saavedra Casternoque (Somos Perú) falleció a los 46 años, en la ciudad del Cusco, según confirmó a RPP el parlamentario Alejandro Soto (Alianza para el Progreso).

“Quiero informar que ha dejado de existir en la ciudad imperial del Cusco el congresista de la República, Hitler Saavedra Casternoque, en circunstancias que

me gustaría que la Policía Nacional esclarezca porque ha sido encontrado fallecido en su hotel”, dijo.

La Fiscalía ya inició las investigaciones del caso. La accesitaria del partido de Somos Perú, Ana Zadith Zegarra Saboya, asumirá el curul del ex congresista. La nacida en Yurimaguas es licenciada en la carrera de administración.

COMERCIANTES FUERON ATACADAS POR CINCO HAMPONES CON ARMAS

Marcas atacan a mamitas y roban 60 mil soles en hostal

✦ Mujeres estaban acompañadas de hijitas, que vivieron momentos de terror.



RECÍEN HABÍAN LLEGADO AL HOSTAL Y, DE REPENTE, FUERON ASALTADAS POR CINCO DELINCUENTES.

◉ **AREQUIPA.** Delante de dos niñas 3 y 5 años, una banda de marcas asaltó a dos comerciantes en la recepción de un hostal llevándose 60 mil soles, en el distrito de Cerro Colorado.

En las cámaras de seguridad se observa que las comerciantes con sus menores hijas llegan al hospedaje.

De pronto, de un automóvil bajan cinco delincuentes armados, que con palabras soeces exigieron el dinero.

Identifican placa

Los agentes policiales dijeron que mediante el número de placa del vehículo que usaron los delincuentes para cometer el asalto, estos ya habrían sido identificados.

El video muestra cómo las pequeñas corren despa- voridas y gritan aterradas, al ver a sus madres siendo atacadas por los criminales, que repetían con lisuras: "La plata, dame la plata". Con el dinero en su poder,

los asaltantes huyeron de la escena del delito. Se estima que el valor total de lo su- traído alcanzó los 60 mil soles. Las investigaciones del caso se encuentran en curso en el área de Robos de la Divincrí.



VÍCTIMA ERA SONIDISTA.

MÚSICO DE CANTANTE LA MISKI

Cae de 3er piso y muere

◉ **PUNO.** Una fiesta de cumpleaños organizada por integrantes de una agrupación folclórica se tiñó de sangre, luego de que un sonidista muriera tras caer desde el tercer piso de un inmueble.

Según información preliminar, la cantante folclórica Vanessa Copacandori de Cutipa, más conocida como La Miski, celebró su cumplea-

ños en su domicilio, a donde invitó a todo su equipo de trabajo.

El infortunado Miguel Hugo Huisa Apaza (19) trabajaba desde hace un mes para la agrupación folclórica. Este asistió, junto con su hermana a la celebración, y fue encontrado por la cantante en el primer piso de la vivienda en medio de un charco de sangre.

EN CORTO



JOVEN DENUNCIA INTENTO DE SECUESTRO

◉ **PIURA.** Una universitaria de 20 años denunció un intento de secuestro en el distrito de Catacaos. La joven fue interceptada por dos sujetos en el jirón San Francisco. Estos intentaron reducirla, sin embargo ella logró pedir auxilio a los vecinos del sector. Al verse descubiertos, los tipos emprendieron la huida. La víctima refirió que en este lugar los esperaba una mototaxi.



MUJER ECHA AGUA HIRVIENDO A PRIMO

◉ **LAMBAYEQUE.** Rosmeri Castañeda Sánchez (48), hermana de la alcaldesa de San José, fue detenida por lanzar agua hirviendo a su primo Dick Ramos Torres (35), quien resultó con el rostro quemado. El hecho ocurrió tras sostener una acalorada discusión en su casa. El herido fue trasladado al hospital Regional, donde el médico le diagnosticó quemaduras de segundo grado.

LE ATARON LAS MANOS Y AMORDAZARON

Arrojan a hombre de carro y lo acribillan



NO SE CONOCE LA IDENTIDAD DEL ASESINADO.

◉ Sicarios maniatan a hombre, lo lanzan de vehículo en marcha y asesinan a balazos en una zona desolada en San Martín de Porres.

Testigos dijeron que la víctima fue arrojada desde un automóvil blanco y luego fue acribillado.

"Escuchamos la llegada de un vehículo y a los segundos, unos 10 disparos", contaron.

Al salir de sus viviendas se percataron del terrible cuadro y de inmediato tras-

ladaron al hombre de emergencia al Hospital Nacional Cayetano Heredia, pero murió en el trayecto.

Contaron que el occiso de unos 30 años aproximadamente, fue encontrado con los brazos atados con un pasador y con la boca tapada con una chompa.

Al lugar llegaron peritos de criminalística para recoger las pruebas e iniciar las diligencias correspondientes.

EXTORSIONADORES DEJAN NOTA A EMPRESA ROMA

Amenazan matar a los choferes de buses

◉ Extorsionadores dejan una nueva carta amenazando a conductores de la empresa Consorcio Roma, en San Juan de Lurigancho.

En la nota dejada en el parabrisas dice que empezarán a matar a los choferes de la empresa si continúan trabajando con los de Huáscar.

"Roma será la última vez que se le escribe, si ustedes vuelven a trabajar con personas de Huáscar tendremos que dejar un chofer muerto", advierten.

Como se recuerda, trabajadores de la empresa decidieron dejar de circular domingo y lunes, luego de que el último fin de semana uno de los conductores fuera víc-



GRAVE ADVERTENCIA A EMPRESA.

tima de extorsionadores.

El hecho ocurrió el último sábado, cuando sujetos atacaron a balazos e hirieron al conductor de una de las unidades que circulaba en San Juan de Lurigancho.

► El tiempo:

Temperaturas máximas y mínimas pronosticadas para hoy por el Senamhi.



PIURA
30 °C - 17 °C



CHICLAYO
22 °C - 14 °C



TRUJILLO
20 °C - 15 °C



CAJAMARCA
26 °C - 10 °C



IQUITOS
34 °C - 23 °C



LIMA
18 °C - 14 °C



ICA
29 °C - 11 °C



AREQUIPA
28 °C - 13 °C



CUSCO
23 °C - 2 °C



JULIACA
21 °C - 1 °C



PUNO
19 °C - 5 °C



TACNA
22 °C - 13 °C

+ La Luna



LUNA LLENA
18/9/24



CUARTO MENGUANTE
24/9/24



LUNA NUEVA
3/9/24



CUARTO CRESCIENTE
11/9/24

MININTER DESTACA LOGROS DE LOS HALCONES DE LA PNP EN EL AGUSTINO

Realizó más de 100 detenciones

➤ Agentes también desarticularon dos bandas criminales y decomisaron droga.



ESCUADRÓN MOTORIZADO CUMPLE IMPORTANTE LABOR EN FAVOR DE LA CIUDADANÍA.

► La nueva base del Escuadrón Motorizado de Intervenciones de Riesgo (EMIR) de la Unidad Policial Motorizada Los Halcones de la Policía Nacional del Perú (PNP), recientemente inaugurada en El Agustino, logró dar certeros golpes a la criminalidad.

En menos de 20 días, la flamante base logró la detención de 106 presuntos delincuentes, de los cuales

Se contruyó en 45 días

La nueva base de Los Halcones PNP, fue construida en solo 45 días gracias a un trabajo articulado con la Municipalidad Distrital de El Agustino. Cuenta con una central de videocámaras y ambientes equipados.

cinco estaban requeridos por la justicia.

“Esta dependencia policial, integrada por 180 efectivos y equipada con 80 motocicletas, también ha conseguido en esta jurisdicción la desarticulación de dos bandas criminales, así como el decomiso de gran cantidad de droga”, informó el Ministerio del Interior. Se busca replicar esto en diversos distritos.



LLLEGÓ A COSTAR 60 SOLES EL KILO.

SE PUEDE ENCONTRAR HASTA EN S/9.50 EL KILO

Bajó el precio del ajo

► Una buena noticia. El precio del ajo, uno de los productos esenciales en la cocina peruana, registra una significativa disminución de precio en los mercados del país, pasó de costar 60 soles el kilo a S/16 en el mercado de Caquetá.

Aunque según el Midagri, este insumo esencial en la cocina peruana tendría un costo de 9.50 en mercados mayoristas.

Se supo además, que entre los precios de otros productos, que más se redujeron en los últimos días se encuentra el kilo de limón que oscila ente S/1.50 y dos soles, el pimentón a S/6.50 y el ají amarillo a 1.50.

También se desataca el precio de frutas como la naranja, la sandía y la mandarina a un sol o menos el kilo.

EN CORTO



SE VIENE EL DÍA DEL SHOPPING: 28 Y 29 DE SETIEMBRE

► Para todos los amantes de los descuentos está el Día del Shopping, que este año se extendió al fin de semana del 28 y 29 de setiembre, que será dedicada exclusivamente a gastar menos comprando más. Centros comerciales, tiendas y mercados ofrecerán hasta 70% de descuentos en sus locales de todo el país.



FERIA ECO MOTOR SERÁ A FINES DE SETIEMBRE

► Para continuar fomentando una real conciencia ecológica y el cuidado del medioambiente, se realizará la Segunda Feria Eco Motor Perú, evento dedicado a los vehículos híbridos y eléctricos, el 28 y 29 de setiembre en el estacionamiento N° 2 del Pentagonito, frente al parque de la felicidad.



ESTUDIANTES DEL COLEGIO SACO OLIVEROS GANARON MEDALLAS EN CUBA.

PERÚ OBTIENE CUATRO MEDALLAS EN OLIMPIADAS

Genios en la biología

► Perú volvió a demostrar su potencial en competencias científicas internacionales. Cuatro jóvenes estudiantes conquistaron igual número de medallas en la XVII Olimpiada Iberoamericana de Biología (OIAB), que se llevó a cabo del 8 al 14 de setiembre en La Habana, Cuba.

La delegación peruana estuvo conformada por Ángela Escalante y Francisco

Díaz, quienes obtuvieron la medalla de plata, y Leandro Muñoz, quien recibió la medalla de bronce, todos ellos estudiantes del Colegio Saco Oliveros. Además, Valery Olivares del Colegio Prolog, logró otra medalla de bronce. “Es una alegría inmensa haber conquistado una medalla para el Perú en esta competencia”, resaltó Ángela Escalante.



MEDIDA AFECTARÁ A MILES DE ESTUDIANTES.

PROTESTAN UNIVERSIDADES NACIONALES

Critican recorte de recursos

► La Asociación de Universidades Nacionales del Perú (AUNAP) emitió un comunicado rechazando el Proyecto de Presupuesto Año 2025, por considerarlo que debilita aún más a las instituciones de educación superior y pone en riesgo la calidad educativa de miles de jóvenes. Según el documento, entre otras acciones, muchas universidades en

los últimos años tuvieron que cerrar carreras y filiales debido a la “falta de presupuesto necesario para cumplir con las condiciones mínimas de calidad exigidas por el proceso de Licenciamiento”. Igualmente, denunciaron el retiro de fondos para servicios como el comedor universitario, transporte estudiantil y programas de salud.

HAMPONES ENTRARON A LOCAL DE VENTA DE SUSHI

Asaltan restaurante y piden clave de yape a comensales

✦ Víctimas fueron cuatro estudiantes que cenaban.

✦ Dos delincuentes asaltaron un restaurante de sushi y les pidieron claves de Yape a cuatro estudiantes que cenaban. El hecho ocurrió en la av. Constructores en La Molina.

Cámaras de seguridad captaron a dos delincuentes encapuchados ingresando al local y tras encañonar a los comensales le robaron sus celulares.

No contentos con ello, les obligaron a dar las claves de sus yapes para que se transfieran dinero. El hurto duró aproximadamente cinco minutos y los hampones terminaron huyendo a pie, pero luego se subieron al vehículo AAH-350.



LADRONES SE TRANSFIRIERON DINERO.

Según Sunarp, el propietario de dicho vehículo es Edwin Yoel Vilchez Parra, quien cuenta con denuncias

por el delito de robo agravado y figura como una persona requisitoria en el año 2017 y 2018.

EN CORTO

CAPTAN A DELINCUENTES HURTANDO CASA

✦ Una banda de robacasas usó una pata de cabra para ingresar a una vivienda y robar todo en cinco minutos en Carabayllo. Cámaras de seguridad captaron a tres sujetos llegando a una vivienda en una camioneta gris e intentaron ingresar forzando la puerta. Al no poder hacerlo entraron por la ventana y se llevaron todos los objetos de valor que pudieron. Tras una investigación agentes de la Dirincrí arrestaron en El Agustino a Donato Ochoa Luque, quien sería el dueño del vehículo gris.

DE CENTRO COMERCIAL LA FONTANA

Se llevaron celulares por 100 mil soles



SUSTRAJERON LOS PRODUCTOS DEL ALMACÉN.

✦ Delincuentes robaron celulares por S/100 mil de una tienda en el centro comercial La Fontana, en la av. Javier Prado en La Molina.

Cámaras de seguridad captaron cómo delincuentes amedrentan al personal en el módulo de atención.

Luego vacían las vitrinas del almacén, donde habían

50 celulares que metieron en una mochila. Uno de los asaltantes, tras revisar las vitrinas, se apropió del celular de una de las agraviadas antes de huir. La mercadería hurtada estaba valorizada en 100 mil soles. El dueño de la tienda dijo que es la primera vez que sufre un robo de esa magnitud.

Encuentra los mejores productos para tu hogar

Bazar Perú 993 587 571

o pídelos en tu kiosco favorito

www.perubazar.pe SÍGUENOS EN: f i s

OFERTAS VÁLIDAS HASTA EL 25/09/2024 O HASTA AGOTAR STOCK. ENTREGA A NIVEL NACIONAL SEGÚN DISPONIBILIDAD. IMÁGENES REFERENCIALES. GRUPO LA REPÚBLICA PUBLICACIONES - RUC.: 20517374661

Hervidor HELENA



S/ 59.90

CÓD.: 20008780 | STOCK: 500 UDS.



CAPACIDAD 1,9 L.

- Acero Inoxidable y polipropileno •
- Potencia: 1500W •
- Acabado plata brillante •
- Con Led indicadora y base giratoria 360° •

PLATO TENDIDO DECORADO



- MATERIAL DE LOZA BLANCO •
- DIÁMETRO 22.8CM •

S/ 4.50

CÓD.: 20008529 | STOCK: 925 UDS. DISPONIBLE A NIVEL NACIONAL

PARLANTE INALÁMBRICO HAVIT



- VERSIÓN BLUETOOTH: V5.0 •
- IMPERMEABLE IPX5 • TIEMPO DE REPROD.: 8 H. • RANGO INALÁMBRICO: 10M. •

S/ 69.00

CÓD.: 20009439 | STOCK: 100 UDS. DISPONIBLE A NIVEL NACIONAL

SET DE BOWLS ORGANIZADOR X5



- MATERIAL: VIDRIO •
- CANTIDADES: 90 ML, 150 ML, 270 ML, 390 ML, 690 ML •

S/ 19.90

CÓD.: 20009408 | STOCK: 100 UDS. DISPONIBLE A NIVEL NACIONAL

AUDÍFONO INALÁMBRICO TÁCTIL BLANCO



- INTERFAZ: BLUETOOTH V5.3 •
- TIEMPO DE REPRODUCCIÓN: 5 HORAS •
- COMPATIBILIDAD: ANDROID E IOS •

S/ 59.00

CÓD.: 20009437 | STOCK: 100 UDS. DISPONIBLE A NIVEL NACIONAL

TÁPER DE VIDRIO 1520 ML



- MATERIAL: VIDRIO LISO •
- BASE GRANDE • AGARRE FUERTE DE TAPADO • SOPORTA ALTAS TEMPERATURAS •

S/ 29.00

CÓD.: 20009405 | STOCK: 100 UDS. DISPONIBLE A NIVEL NACIONAL

OLLA MULTIFUNCIÓN 3,5 LITROS



- PANTALLA LED DIGITAL •
- 9 MECANISMOS DE SEGURIDAD •
- OPERA A PRESIÓN DE 70KPA •

S/ 240.00

CÓD.: 20008392 | STOCK: 36 UDS. DISPONIBLE A NIVEL NACIONAL

Encuentra los mejores productos para tu hogar

Bazar Perú 993 587 571
o pídelos en tu kiosco favorito

Olla Granito



S/69

CÓD.: 20009085 | STOCK: 260 UDS.

- ANTIADHERENTE •
- TAPA DE VIDRIO • DIÁMETRO: 20 •
- FONDO DIFUSOR • 2 ASAS •

**CACEROLA
JUST COOK
16 CM.**



**SOPORTE
ELEVADOR
PARA LAPTOP**

MICROZE



ANTIADHERENTE

- CAPACIDAD: 1.5 L. • ALUMINIO PRENSADO •
- MANGO DE BAQUELITA REMACHADO •
- TAPA DE VIDRIO •

S/45.00

CÓD.: 20006514 | STOCK: 324 UDS.
DISPONIBLE EN LIMA



- SOPORTA HASTA 14" • DISEÑO PLEGABLE •
- COMPATIBLE CON TODAS LAS MARCAS •
- ESTRUCTURA LIGERA • 7 REGULACIONES •

S/29.00

CÓD.: 20007384 | STOCK: 170 UDS.
DISPONIBLE EN LIMA

**COMBO
TERMO 2 L.
+HERVIDOR 2 L.**

doNa

**PLANCHA
DE CABELLO
PROFESIONAL**

WHITELINE



- TERMO DIAMOND PP. • CONSERVA x8 HRS. •
- 3 COLORES • ENVIADOS AL AZAR •
- HERVIDOR IMPERIAL 360° • ACERO Y PP. •

S/69.90

CÓD.: 20007612 | STOCK: 167 COMBOS
DISPONIBLE EN LIMA



- CALEFACTOR PTC • TEMP. ENTRE 150 - 240 °C •
- APAGADO AUTOMÁTICO • 100-240 V. •
- 45-50 W. • ABS • ALUMINIO • METAL •

S/49.90

CÓD.: 20007717 | STOCK: 50 UDS.
DISPONIBLE EN LIMA

**SALERO
LUNA BAGER
80 ML.**

casalinda

**ESCURRIDOR
HOGAR CON
BANDEJA**

REY

**SARTÉN
NOVA
+ESPÁTULA**

FRACUSA

**JARRITA
LECHERA
JUST COOK**

ilko



- MATERIAL: VIDRIO Y PP. •
- COLORES SE ENVIAN AL AZAR •

S/3.30

CÓD.: 20008008 | STOCK: 160 UDS.
DISPONIBLE EN LIMA



- 41.5 X 28.8 X 10.5 CM. •
- CUERPO DE POLIPROPILENO •
- DISPONIBLE EN COLORES VARIADOS •

S/19.90

CÓD.: 20008590 | STOCK: 270 UDS.
DISPONIBLE EN LIMA



- ANTIADHERENTE • MANGO DE BAQUELITA •
- INCLUYE ESPÁTULA DE NYLON •

S/29.90

CÓD.: 20006679 | STOCK: 149 UDS.
DISPONIBLE EN LIMA



- ALUMINIO 1.8 MM. •
- MANGO DE BAQUELITA REMACHADO •
- RECUBRIMIENTO ANTIADHERENTE •

S/45.00

CÓD.: 20008064 | STOCK: 180 UDS.
DISPONIBLE EN LIMA

8 actualidad

el Popular | MIÉRCOLES 18 DE SETIEMBRE DEL 2024

Pasa la voz

Mañana, en la sección mascotas, te contamos qué es el yoga para perros. Encuentra esta información y otros tips para el cuidado de tus engraidos en la página 17 de el Popular.



¡Atención!

Síguenos en Facebook, Instagram y Twitter. También en la web elpopular.pe

EL POPULAR TE TRAE A DIARIO LAS LÁMINAS GRATUITAS DE TORTAS, POSTRES Y BOCADITOS DULCES

Te compartimos todos nuestros secretos para hacer budín de pan

Con este recetario siempre tendrás un dulce para invitar a tus seres queridos.

Un postre siempre es necesario para pasar ratos agradables alrededor de la mesa. Sácale una sonrisa a tu familia con las ricas recetas que llegan en las láminas de nuestra colección Tortas, postres y bocaditos dulces. Mañana tenemos el paso a paso para hacer budín de pan.

RECETAS AL TOQUE

El Popular es tu mejor aliado para las tareas diarias del hogar. En esta ocasión te compartimos 70 recetas para que engrías a tu familia o inicies un negocio de repostería.

Uno de los manjares que



CON ESTE COLECCIONABLE PODRÁS PARTICIPAR DE SORTEOS PARA TU COCINA.

Reportero ciudadano

En el Popular nos preocupamos por la seguridad de nuestros lectores. Si presencias un crimen o eres una víctima, envía tus denuncias, videos o pruebas al WhatsApp: 941 000 000. Nuestros reporteros se encargarán de investigar y avisar a las autoridades.

podrás hacer desde tu hogar es el budín de pan. Esta receta es muy sencilla de hacer y resulta muy económica. Su principal ingrediente es el pan "duro", por lo que evitarás desperdiciar los panes que no se coman. También se puede acompañar con pasas u otros frutos secos. ¡Anímate a ser parte de esta dulce aventura!

OFERTA VÁLIDA HASTA EL 25/09/2024 O HASTA AGOTAR STOCK. DISPONIBLE PARA LIMA. IMÁGENES REFERENCIALES. GRUPO LA REPÚBLICA PUBLICACIONES - RUC.: 20517374661.

SÍGUENOS EN: [f](https://www.facebook.com/elpopular.pe) [i](https://www.instagram.com/elpopular.pe) [t](https://www.tiktok.com/@elpopular.pe) www.perubazar.pe

MAGALY MEDINA

“EN LAS REDES MIENTEN Y ES FANTASÍA”

♣ Cuestionó a esposa de Jesús Alzamora por defenderlo de ampay. ♣ No cree que hayan estado separados cuando animador estaba con otra mujer.

◉ La conductora criticó a las parejas que venden la imagen de familia feliz, cuando en realidad la pasan mal. Ello después de emitir el ampay de Jesús Alzamora con otra mujer, por lo que su esposa sacó un comunicado respaldando al actor.

Como se sabe, María Paz Gonzales Vigil, pareja del conductor de *La Lengua*, contó que ya sabía de las imágenes de su esposo besando a otra chica y que ocurrió hace más de un año, cuando estaban distanciados.

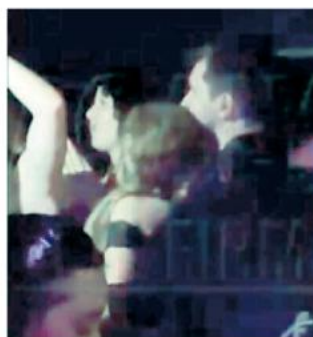
“Yo ya tenía conocimiento de esto. Pasó en un momento en que Jesús y yo estábamos distanciados y además fue él quien me mostró las imágenes porque nuestra relación está basada en la confianza”, escribió María Paz.

NO LE CREEN NADA

“Ella dice que pasó (la traición) en un momento en que ellos estaban distanciados. Yo no les creo, porque nunca lo hablaban en su canal. Cuando hablan de cuestiones familiares, de pareja y hasta temas de cama, ¿por qué no lo hablaban?”, cuestionó Medina.

Por eso, la periodista cuestionó a personajes de la farándula por vender una imagen de familia feliz, cuando en realidad pasan crisis y hasta infidelidades.

“Muchos muestran una realidad de su vida que no lo es en redes, que no es de verdad, que muestra mucha fantasía. Eso nos quiere decir ella, que en esos días que siempre se mostraban como una pareja sólida, en realidad cuando él estaba con otra”, dijo Medina. ▲



GIAN MARCO

NOMINADO A LOS GRAMMY CON SU HIJA

♣ Competirán a Mejor Canción del Año y Mejor Álbum Pop, respectivamente.

◉ Doble felicidad siente el cantautor nacional, no solo fue nominado en la categoría Mejor Álbum Vocal Pop tradicional Dentro de la música pop por su trabajo *Aún me sigo encontrando* y su hija Nicole compite con *Escrita*, pero en la categoría Mejor Álbum Vocal Pop.

La noticia llega con Karol

G y Bad Bunny como artistas favoritos en ocho categorías, tras conocer la lista de nominados por parte de la Academia Latina de la Grabación, evento que se realizará este 14 de noviembre.

Junto a Gian Marco nominaron también, en la misma categoría, por *Obras maestras* a

Diego El Cigala, por el trabajo *García* a Kany García.

Y por su parte Nicole Ziganago competirá con *El viaje* de Luis Fonsi, *Hotel Caracas* de Mau y Ricky, entre otras.

Gian Marco tiene en su haber tres premios Grammy, que ganó el 2005, 2011 y 2012. ▲



CASSANDRA SÁNCHEZ

RESPALDA A DEYVIS Y NINGUNEA A ANDREA

◉ Confía en el Bomboncito. Cassandra Sánchez salió al frente para defender a su esposo, luego de que Andrea San Martín revelara que el Bomboncito la llamara en la noche cuando estaba tomando.

La esposa del cumbiambero indicó que no está al tanto de las declaraciones de la ojiverde y no le interesa lo que diga. “Yo respaldo completamente a mi esposo y puedo decir que desde un inicio te dije que justamente este tipo de situaciones se iban a presentar más adelante. Tengo una familia feliz, enfocada en crecer, sin hacerle nada malo a nadie en el proceso”, añadió. Deyvis aseguró haber llamado a su ex pareja



ja para coordinar su visita a un programa radial donde trabaja Andrea San Martín. Pero la animadora lo desmintió y aseguró que Deyvis la llamó un fin de semana en la noche y estaba tomado. Igualmente dijo tener pruebas de todo lo que dice. ▲

JOSETTY Y GÉNNESIS HURTADO

SUS LUJOS SON PANTALLA

◉ La vida de lujos que tienen las hijas de Andrés Hurtado, quienes lucen ropa cara, autos de marca y tremenda residencia en Estados Unidos, sería fantasía y parte de un lavado de activos, según reveló un colaborador eficaz.

Así lo dio a conocer un ex trabajador de Chibolín en el programa de Beto Ortiz, donde refirió que Hurtado envía fuertes sumas de dinero a sus hijas Josetty y Génnesis, que radican en Los Ángeles.



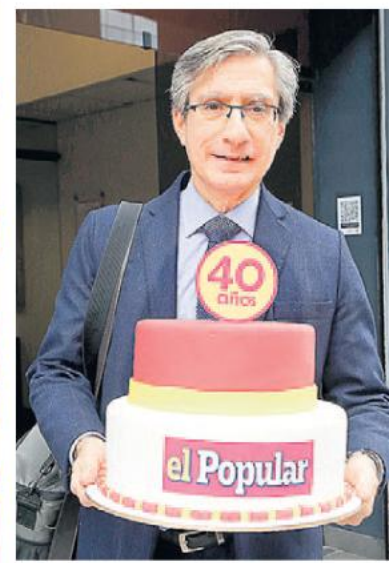
Como se recuerda, las jóvenes aseguran que viven a todo lujo gracias a que son influencers, pero esto no sería cierto. ▲

¡Feliz Aniv

40
años

40 AÑ

¡Chollywood NOS SALUDA!



ersario!

0 ros

- ✦ El Popular sigue celebrando con personajes de la farándula que nos felicitan por nuestro aniversario.
- ✦ “Me apoyaron con sus notas desde mis inicios”, dijo Rocío Miranda.

Mario Palacios / Omar Lozano

Seguimos de fiesta por nuestros 40 años. Conocidos artistas no quisieron estar ausentes en el aniversario de **el Popular** y se dieron un tiempo para festejar con nosotros, porque cuatro décadas llevando información y entretenimiento no se celebran todos los días y nuestros amigos de la farándula lo saben muy bien.

Es así que Rocío Miranda se apuntó a nuestro aniversario, recordando sus inicios en la farándula y ahora que se consolida en la conducción del programa *Préndete* de canal 5. “Muchas felicidades, que sean muchos más años, con entretenimiento e información para todos sus lectores. Puedo decirles que estuvieron siempre desde que dejé el voleibol para incursionar en el modelaje, en todo ese proceso, apoyándome con sus notas”, indicó la morocha.

INFORMACIÓN Y DIVERSIÓN

La chinita Jazmín Pinedo no quiso estar ausente en nuestra fiesta. Asegura estar al tanto de la farándula leyendo nuestro dia-

rio, donde en más de una ocasión formó parte de nuestra edición. “Estoy agradecida por el apoyo que nos brindan, siempre es bueno estar informado y también escuchar las críticas. Les deseo lo mejor”, dijo la chinita.

Federico Salazar y Verónica Linares, conductores de América Noticias, también dijeron presente en los 40 años de **el Popular**.

“En la era digital, que un diario cumpla cuatro décadas es todo un logro. Les deseamos muchas felicidades, siempre con información acertada, con entrevistas y, por supuesto, con lo mejor de la farándula, con notas coloridas”, refirió la dupla.

El ganador de dos premios Grammy Latino, Tony Succar junto con su mamá Mimí Succar, no se quedan atrás y también se apuntaron. “Les deseamos lo mejor, son pocos los medios que ahora puedan celebrar 40 años, ustedes están en el corazón del pueblo”, acotaron.



ENDÚLZATE CON LO MEJOR DE LA REPOSTERÍA PERUANA E INTERNACIONAL

NUEVO COLECCIONABLE

Tortas, postres y bocaditos dulces

Endulza tus días con las mejores recetas

Participa en los SORTEOS y gana hornos, moldes y bandejas

Un completo recetario con preparaciones clásicas y novedosas para engrair y deleitar a tus seres queridos o generar un ingreso extra. Incluye consejos prácticos, equivalencias y tips de utilidad.



Colecciona tus láminas todos los días **GRATIS** con **el Popular**

Además participa de los **SORTEOS** y gana hornos, moldes y bandejas



TEXAS ANUNCIA MEDIDAS DRÁSTICAS PARA FRENAR A DELINCUENTES

“El Tren de Aragua es una banda peligrosa y mortal”

✦ Gobernador la califica de organización terrorista extranjera.



AGENTES DE TEXAS COMBATIRÁN A LA BANDA VENEZOLANA QUE ESTÁ SEMBRANDO EL TERROR EN EE.UU.

✦ **TEXAS.** El gobernador de Texas (EE.UU.), el republicano Greg Abbott, anunció el inicio de un operativo contra la banda criminal transnacional de origen venezolano Tren de Aragua y la calificó como una organización terrorista extranjera.

En rueda de prensa, Abbott aseguró que la banda supone una amenaza “peligrosa y mortal” en el estado.

“Texas usará las cortes para detener sus actividades (del Tren de Aragua), usará

En época electoral

Su anuncio llega a menos de dos meses de las presidenciales del 5 de noviembre, en las que los republicanos usan un discurso xenóforo para criticar las políticas migratorias actuales.

la confiscación de activos civiles para tomar sus propiedades y sanciones penales más severas para mantenerlos en la cárcel”, dijo.

CIENTOS DE AGENTES

El gobernador ordenó la

creación de una unidad dentro del Departamento de Seguridad Pública del estado dedicada al Tren de Aragua y que cuente con “cientos” de agentes de las fuerzas del orden para capturar a los delincuentes.

JUSTICIA ARGENTINA RECIBIÓ DENUNCIAS

Piden captura de Maduro

✦ **BUENOS AIRES.** Los fiscales Carlos Stornelli y José Agüero Iturbe reclamaron a la Cámara Federal porteña que se ordene la indagatoria y la captura del dictador venezolano Nicolás Maduro y de su mano derecha Diosdado Cabello.

Fue luego de escuchar a ciudadanos venezolanos que denunciaron haber sido víctimas de secuestros ilegales

y torturas en su país por parte del gobierno del mandatario de ese país.

El dictamen también alcanza a una treintena de militares y agentes de inteligencia acusados de ser responsables de estos hechos.

La orden de detención internacional para el presidente venezolano Nicolás Maduro es por los delitos considerados de “lesa humanidad”.



TAMBIÉN QUIEREN PRESO A CABELLO.

CRISTAL VENCE 1-0 A GARCILASO Y ES SEGUNDO EN LA TABLA

● **Autogol de Yovera en el segundo tiempo le dio el triunfo al equipo celeste.**

Sufrir para gozar. Sporting Cristal no da tregua en la lucha por el título del Torneo Clausura. El cuadro rimense tuvo que exigirse al máximo para vencer con algo de susto 1-0 a Deportivo Garcilaso en el estadio Alberto Gallardo.

El cuadro rimense fue claro dominador del partido ante un elenco cusqueño que salió a no perder y se dedicó a resistir. Sobre el minuto 24 Nicolás Pasquini anotó para el cuadro rimense, pero el VAR anuló su conquista.

Minutos después el palo salvó al cuadro cusqueño, tras un tiro libre de Santiago González.

En el complemento, el partido mantuvo el mismo trámite, pero

la ansiedad comenzó a hacerse sentir en los jugadores rimenses, pues faltaba el puntillazo final para romper el cero.

PENNY FIGURA

El asedio de Cristal hizo figura a Diego Penny, quien le desvió un cabezazo con destino de gol a Christofer Gonzales.

Una falta de Alonso Yovera contra Canchita Gonzales fue sancionada como penal. Martín Cauteruccio cobró la falta, pero su remate fue desviado por Penny, pero el penal se repitió porque el golero del cuadro cusqueño se adelantó. El delantero argentino estrelló su disparo en el palo.

El tiempo apremiaba y cuando parecía que el partido terminaba sin goles, a los 36 minutos un centro de Irvén Ávila y el balón chocó en Yovera y se desvió hacia el fondo de su arco haciendo estallar el grito de gol en el Gallardo.

Gracias a esta victoria, Cristal suma 21 puntos y se ubica en el segundo lugar, a dos del líder Alianza Lima, y empatado con la 'U', que hoy juega su partido de la fecha y puede tomar la punta.

TABLA DE POSICIONES

EQUIPOS	PJ	DIF	PTS
1. Alianza Lima	10	+10	23
2. Sporting Cristal	11	+14	21
3. Universitario	10	+13	21
4. Cusco FC	11	+6	21
5. FBC Melgar	10	+9	19
6. Cienciano	10	-4	16
7. Atlético Grau	10	+4	15
8. ADT	10	+1	15
9. D. Garcilaso	11	0	15
10. Alianza Atlético	10	0	14
11. Sport Huancayo	10	-3	12
12. Sport Boys	10	-10	11
13. Los Chankas	10	-2	10
14. UTC	10	-6	9
15. Carlos Mannucci	10	-8	9
16. César Vallejo	10	-6	8
17. C. Unidos	10	-10	8
18. Unión Comercio	10	-8	5

Gana con ayuda

Cueva responde sobre críticas

■ **CUSCO.** Christian Cueva se refirió a las críticas sobre su aparente sobrepeso y fue consultado si hace algún tipo de dieta.

"Siempre van a haber opiniones, yo particularmente estoy siempre tratando de escuchar mucho. Las críticas pueden ser una enseñanza en tu vida, creo que eso, para mí es importante. Siempre va a haber críticas y opiniones, y yo estoy siempre tratando de ser mejor y encontrar esa línea en mi camino, en mi vida, de ser cada vez mejor persona", manifestó Aladino a Cienciano Noticias.

"Siempre voy a estar agradecido por esta oportunidad que me da la vida, que me da Dios y sobre todo el club, que apuesta por mí", acotó.

Cienciano tratará de imponer condiciones hoy (6:30 p.m.) a Sport Huancayo, al que recibirá en el estadio Garcilaso de la Vega.



Cusco FC se llevó los tres puntos de Tarma

■ **TARMA.** Mostrando gran poder de reacción, Cusco FC sorprendió al imponerse como visitante 2-1 a ADT en Tarma, y sigue en la lucha por intentar clasificarse a un torneo internacional.

El cuadro celeste se puso adelante en el marcador a los seis minutos y todo hacía presagiar que aseguraría los tres puntos en casa.

En el complemento, reaccionó el cuadro imperial que logró la igualdad por medio de Juan Tévez (54'). Minutos después Oswaldo Valenzuela (75') se encargó de remontar el marcador para la visita.

ADT se fue con todo en pos del empate, pero sus intentos hicieron figura al arquero Andy Vidal.

Cusco FC sumó 21 puntos y se puso a dos del puntero Alianza Lima. En tanto, ADT es octavo con 15 unidades.



► **Frases célebres:**
"Kukín Flores era como Maradona y la verdad es que no supo ser Maradona".
Jorge Sampaoli, entrenador.

► **106**
partidos disputó Héctor Chumpitaz con la selección peruana.

► **Toma nota**
El bowling es un deporte de salón, que consiste en derribar un conjunto de piezas de madera mediante el lanzamiento de una pesada bola.

► Mbappé, Rüdiger y Endrick anotaron para la Casa Blanca.

■ **MADRID.** Real Madrid sufrió, pero se estrenó con victoria en la UEFA Champions League con su nuevo formato tras derrotar 3-1 al Stuttgart, que fue un digno rival.

Fue una primera parte con oportunidades en ambas áreas en la que destacó el guardameta local Thibaut Courtois con grandes atajadas para mantener su arco en cero.

En el inicio del complemento, una falla de la zaga del Stuttgart al intentar cortar un balón, permitió que Rodrygo se escapara y el brasileño centrara para que Kylian Mbappé (1') anotara.

El cuadro alemán lograría la igualdad por medio de un cabezazo de Deniz Undav (23').

Tras conseguir la paridad, el Stuttgart no podía cometer errores si quería irse por lo menos con un punto, pero en un tiro de esquina cobrado por Modric la defensa dejó solo a Antonio Rüdiger (38') y el guardameta tampoco salió a tiempo, por lo que el zaguero central remató con la cabeza y puso el 2-1.

En la compensación Endrick con un tiro lejano que se comió el guardameta Nübel marcó el 3-1 final para los merengues que lograron sus tres primeros puntos en la Champions League.



EL MADRID DEBUTÓ EN LA CHAMPIONS CON UN 3-1 AL STUTTGART

OTROS RESULTADOS

Juventus	3-PSV	1
Young Boys	0-Aston Villa	3
Sporting Lisboa	2-Lille	0
Milan	1-Liverpool	3

HOY

Manchester City	-	Inter
PSG	-	Girona
Brujas	-	Dortmund
Celtic	-	S. Bratislava
Estrella Roja	-	Benfica
Feyenoord	-	Leverkusen

Sufre, PERO GANA

BÁVAROS GOLEARON 9-2 EN LA CHAMPIONS

Bayern aplastó al Zagreb

■ **MÚNICH.** Lluvia de goles. Con un póker de Harry Kane, Bayern Múnich no tuvo piedad del Dinamo Zagreb de Croacia al golearlo 9-2 en su debut en la Champions League 2024-2025, en su nuevo formato.

Kane fue la figura del partido al anotar un póker de goles (19', 57', 73' y 78'), de los cuales tres fueron de penal. Michael Olisea también se sumó al festival de goles con un doblete a los 38' y 61'.

Los otros anotadores fueron Raphael

Guerreiro (33'), Leroy Sané (85') y León Goretzka (92').

Descontaron para el cuadro bálcánico Bruno Petkovic (48') y Takuya Ogiwara (50').

La victoria deja al Bayern Múnich con tres puntos en la cima de la clasificación general por diferencia de goles. Por su parte, Dinamo Zagreb queda sin unidades en la casilla 36.

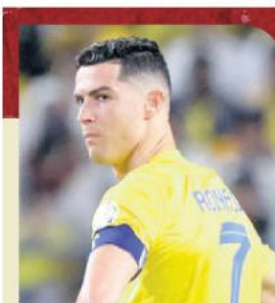
En la próxima jornada (2 de octubre), Bayern Múnich visitará al Aston Villa en Inglaterra, que a priori, enfrentará a un rival de mucho peso.



Le piden explicaciones

■ **SANTIAGO.** A raíz de las derrotas ante Argentina y Bolivia por las eliminatorias, Ricardo Gareca fue convocado de urgencia por la Federación de Chile para que brinde explicaciones.

ADN Deportes informó que el Tigre tuvo una charla telefónica con Pablo Milad, presidente de la Asociación Nacional de Fútbol Profesional de Chile, y acordaron volver a reunirse con toda la dirigencia luego de las Fiestas Patrias (18 y 19 de setiembre) para analizar el presente de la Roja.



Cristiano sin entrenador

■ **RIAD.** Tras el empate 1-1 en primer partido de la Liga de Campeones asiática frente a Al Shorta de Irak, el Al-Nassr de Cristiano Ronaldo se quedó sin entrenador. Los saudíes confirmaron la salida del luso Luís Castro. El italiano Stefano Pioli podría ser la opción seleccionada para asumir el liderazgo del equipo.

HARRY KANE FUE LA FIGURA DEL PARTIDO AL MARCAR CUATRO GOLES.



HOY VISITA A ATLÉTICO GRAU EN SULLANA

Alianza en el infierno

Blanquiazules defienden la punta del Clausura.

SULLANA. En el horno de Sullana, bajo una temperatura que supera los 30°, Alianza Lima arriesga la punta hoy (1:00 p.m.) ante Atlético Grau, en el estadio Campeones del 36 de Sullana, por la undécima fecha del Torneo Clausura.

El cuadro blanquiazul, primero con 23 puntos y que viene de ganar a Carlos A. Mannucci, espera imponer su jerarquía en un terreno hostil para acercarse más a su objetivo de ganar el Clausura.

Para este encuentro, el entrenador Mariano Soso mantendrá el once que viene de ganar al cuadro carlista, donde Hernán Barcos pilotará el ataque y estará acompañado por Michael Succar.

PAOLO A LA EXPECTATIVA

Paolo Guerrero, quien debutó con la camiseta blanquiazul ante Mannucci, arrancará el partido desde el banco y podría tener minutos, según como se presenten las circunstancias del partido.

"Será mi primera vez en esa cancha. Estamos preparados para jugar en cualquier cancha. Atlético Grau es un rival durísimo y mañana será un partido difícil en Sullana", manifestó el Depredador.

Para Pablo Sabbag la cancha del Campeones del 36 le trae buenos re-



GUERRERO ESTARÁ EN EL BANCO.

cuerdos. "Sullana es una cancha que le trae buenos recuerdos a Pablo Sabbag, quien estará a la expectativa. "Es una plaza ya conocida (Sullana), ya anoté un gol ahí y ganamos 1-0 gracias a Dios", refirió el Jaque, quien estará a la expectativa.

En cuanto Grau, que viene de empatar sin goles en su visita a Sport Boys, espera imponer su localía y dar

el golpe de la fecha. El cuadro albo lucha por clasificar a un torneo internacional y en la tabla acumulada se ubica en el octavo lugar con 34 unidades.

Nieri Bandiera y Paulo de la Cruz son las principales figuras del quipo de Ángel Comizzo, que es uno de los animadores del Clausura y que espera apuntarse al menos en un torneo internacional del 2025.

SOLANO ELOGIA A ADVÍNCULA Aplausos para el Rayo

BUENOS AIRES. Nolberto Solano, ex jugador de Boca Juniors, elogió el desempeño de Luis Advíncula, quien se metió en el corazón de la hinchada.

"El hincha de Boca siempre busca esa identidad, el tipo que grita en la tribuna, el que juega al papi con la camiseta de Boca. Ese es Lucho", declaró Nol a SuperDeporteRadio.

Solano expresó su deseo de que Boca encuentre estabilidad con un técnico duradero como Marcelo Gallardo en River. "Ojalá Boca tenga alguien de su casa y que dure mucho tiempo", concluyó.

Boca recibirá este sábado a River por el Superclásico del fútbol argentino y Advíncula será titular en el cuadro xeneize.



DT de Quispe sería cesado

CIUDAD DE MÉXICO. Piero Quispe se quedaría sin entrenador. Gustavo Lema, DT de Pumas, está en la cuerda floja tras las cuatro derrotas seguidas que arrastra el cuadro felino. La prensa mexicana informó que el reemplazante de Lema sería Robert Siboldi o Nicolás Larcamón o Gonzalo Pineda.

Prohibido perder

CAJABAMBA. Comerciantes Unidos espera recontrarse hoy (3:30 p.m.) con el triunfo, después de dos fechas ante César Vallejo, al que recibe en el estado Municipal. Ambos equipos urgen del triunfo para alejarse de la zona del descenso. Las Águilas de Cutervo son undécimo en el acumulado con 30 puntos. En tanto, Vallejo se ubica en el puesto 15 del acumulado con 28 unidades.



EQUIPO MERENGUE ESPERA IMPONER SU JERARQUÍA.

CREMAS RECIBEN A BOYS

La 'U' puede ser hoy líder único

Universitario espera seguir a paso de vencedor y hoy (8:30 p.m.) en su fortín del Monumental intentará imponer condiciones ante Sport Boys.

El cuadro crema tiene 21 puntos y de ganar a los rosados podría convertirse en puntero del Torneo Clausura, si es que horas antes Alianza Lima cae ante Atlético Grau en Sullana.

La 'U', que viene de golear 3-0 a Alianza Atlético en Sullana, espera sumar su sexto triunfo consecutivo como local. El defensor Matías Di Benedetto es duda por una molestia muscular

y sería reemplazado por Gustavo Dulanto. Rodrigo Ureña ya está recuperado de su lesión muscular, pero por precaución no será considerado por el entrenador Fabián Bustos.

En cuanto a Boys, que viene de empatar sin goles con Atlético Grau, espera romper la mala racha de no ganar hace cuatro fechas.

Los rosados que tienen 30 puntos en la tabla acumulada esperan dar la sorpresa. Un triunfo le permitiría a los porteños alejarse más de la zona del descenso.

AMARRO
OFERTA 99 995467448
A PARA SIEMPRE
HARÉ QUE TE PIDA
PERDÓN DE RODILLAS
PARA SIEMPRE
EN CUERPO Y ALMA
TRABAJOS A DISTANCIA
PUZANGA QUE DOMINA Y ATRAE AL INSTANTE
COLITA DEL ZORRO para
la atracción de EL O EL LA
CURIO ALCOHOLICOS EN SECRETO
PLAZA 2 DE MAYO N°24 OF.202 2do. PISO DE LIMA

CURANDERO HUACHANO
★YAGO OBREGON★
AMARRES PARA ESA PERSONA QUE
TE JURO AMOR Y HOY EN
DÍA SE ALEJA, TE HUMILLA
TE ENGAÑA TE IGNORA, TE DESPRECIA YA ES EL
MOMENTO QUE TENGAS A TUS PIES A EL O EL LA
EN SOLO 6 HORAS CON EL NOMBRE, FOTO O PRENDA
AMARRE \$150 AMARRE ETERNO \$210
ATENDEMOS EN:
HUACHO Y LIMA
CTA. BCP 335 359 039 780 60
952137155

BRUJERIA Y MISTERIO
LAS HUARINGAS DE HUANCABAMBA
ANTONIO SANTOS
CON NOMBRE FOTO PRENDA O
CABELLO, AMARRO ATRAIGO Y
PONGO A TUS PIES A LA
PERSONA QUE AMAS
MAS DE 40 AÑOS UNIENDO PAREJAS
DESTRUYO TODO ACTO MALEFICOS
DAÑO BRUJERIA Y ENEMIGOS
LEO EL TAROT DEL AMOR
985 231 494

Envía tus denuncias
con fotos y/o videos a
nuestro WhatsApp
#ElPopular
941 000 000

FANNY LA PRINCESA
DE LAS LAGUNAS DE HUANCABAMBA -PIURA
ESPECIALISTA EN AMARRES ETERNOS,
MATRIMONIALES, SEXUALES Y TEMPORALES
PARA AMBOS SEXOS. CONFIAN EN MI HARE
VOLVER A TU AMADA(O) EN 6 HORAS.
CURIO NEGOCIOS, DAÑOS, ENFERMEDADES
DESCONOCIDAS. "NUNCA FALLO"
AV. ABANCAY 270 OF. 110 GALERÍA BOLÍVAR
CITAS: 936113124



JUGARÁ ANTE RIVER.

EL DATO

Las angiospermas habitan en todas las regiones del mundo (con menor presencia en regiones polares), sobreviviendo a ecosistemas terrestres y acuáticos.



Las plantas

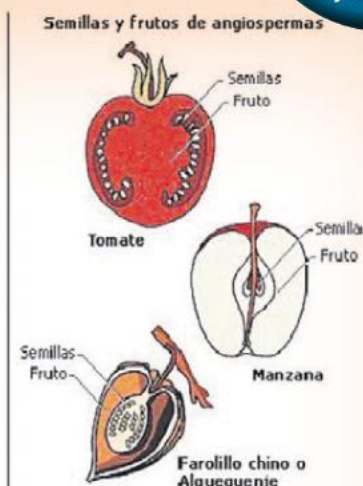
Angiospermas y gimnospermas

Las plantas se desarrollan a partir de semillas y se dividen en angiospermas y gimnospermas. Las angiospermas son comúnmente llamadas plantas con flores; se trata de plantas vasculares con semilla. Para su reproducción necesitan de agentes polinizadores como insectos, pequeños mamíferos o fenómenos naturales (el viento). Están conformadas por órganos vegetativos diferenciados:



raíz, tallo y hojas. Sus flores y frutas son vistosas.

Por otro lado, tenemos las gimnospermas. Estas son plantas que se producen a partir de una semilla y también las generan. Su principal característica es que no producen ni flores ni frutos; aunque en algunos casos puede aparecer una rama de crecimiento limitado en forma de cono o piña, estas generan hojas fértiles con semillas expuestas.



Apariencia de las gimnospermas

Son plantas leñosas de apariencia arbórea. Presentan raíces, tallos, hojas y semillas. Poseen tejidos vasculares que les permiten distribuir el agua y otros recursos desde las raíces

hasta las hojas.

Algunas de las más populares son: pinos, abetas, cedros, cipreses, cícadas, ginkgo biloba (considerado un fósil viviente), enredaderas y arbustos.



la palabra

Relegar

Etimología

Proviene del latín "relegare".

Concepto

Apartar o dejar de lado a alguien o algo.

Sinónimo

Postergar, arrinconar, apartar, olvidar, desplazar.

Antónimo

Considerar, atender, promover.

Inglés

Se escribe "relegate" y se pronuncia "relequelt".



¿Sabías que...?



El cerebro humano produce constantemente electricidad, la suficiente cantidad como para encender una lámpara pequeña.

Las ballenas boreales son los mamíferos más longevos, se estima que pueden llegar a vivir hasta 268 años y pesan entre 100 y 120 toneladas.

MIS TAREAS | Biología

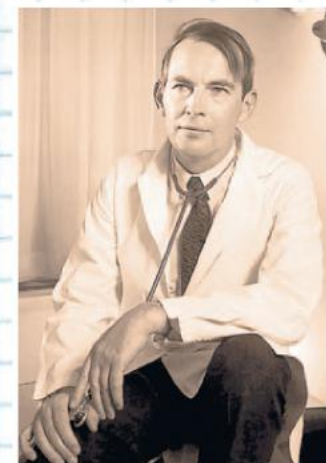
Christian Barnard

NACIMIENTO: Sudáfrica, 8 de noviembre de 1922.

LOGRO: Realizó el primer trasplante de corazón humano.

El 3 de diciembre de 1967, este médico sudafricano realizó el primer trasplante de corazón en una persona. La donante fue Dénise Darvall, joven oficinista de 25 años que falleció al ser atropellada. El receptor fue Louis

Washkansky, comerciante de 56 años desahuciado por un irreversible problema cardíaco y una diabetes aguda. La operación estuvo a cargo de 20 cirujanos a las órdenes de Barnard y duró nueve horas.



Emprende y **crece** con el Popular

SÁCALE PROVECHO A TU HABILIDAD O HOBBIE, TE PUEDE GENERAR DINERO

Gana dinero con tu talento y habilidades

✦ Perdiste el trabajo o te redujeron el sueldo, pues deja de lamentarte y rentabilízate.

Zoraida Peña H.

• Todos estamos en una situación difícil y necesitamos generar ingresos para nuestra familia. ¿Te has dado cuenta de que ese hobby, habilidad o talento que tienes puedes rentabilizarlo para generarte ingresos monetarios?

NO PIERDAS EL TIEMPO

Crea una lista con las acciones que puedes realizar con tus talentos para ayudar a otras personas. Es importante pensar así porque podrás imaginar quién será tu posible cliente, lo que a su vez, te ayudará a pensar en acciones bien dirigidas.

Eres experto en un tema, idioma o actividad manual, tienes paciencia y te gusta enseñar, puedes impartir clases. Te gusta administrar y tienes conocimientos contables, entonces haz consultorías. Si tienes talento para la música y



CAPITALIZA TU CONOCIMIENTO Y HABILIDADES Y EMPIEZA A FACTURAR.



sabes tocar algún instrumento, puedes dar clases virtuales.

Quizás te guste la repostería y lo haces bien, pues anímate a ofrecer tus postres, no



tiene pierde.

Si lo tuyo es el arte y la fotografía y siempre te halagan por eso, ofrece y vende tu trabajo. ¡Deja el miedo!

Educación financiera

José Callegari (*)

ASEGURA EL FINANCIAMIENTO DE TU NEGOCIO

• Conoce cuatro maneras sencillas para obtener capital:

1. Mantener un historial crediticio impecable y una relación sólida con tu banco te permitirá acceder a mejores tasas de interés y condiciones de préstamos.

2. Cuando busques inversionistas, ten preparada una presentación concisa que explique tu negocio, mercado y potencial de crecimiento de tu emprendimiento.

3. Investiga sobre programas de aceleración o concursos para startups. Estos programas no solo ofrecen capital, sino también mentorías y conexiones con posibles inversores.

4. Antes de buscar financiamiento externo, revisa los gastos de tu negocio y elimina aquellos que no sean esenciales.

* Especialista en emprendimientos

Cuida tu bolsillo

Apunta tus gastos fijos, que son los que pagamos todos los meses como alquiler, agua, luz, teléfono, internet, etc. Es importante resaltar que debes incluir en la lista los impuestos.

COLECCIÓN: 2

Familia bien alimentada



Receta del Instituto Nacional de Salud

Caigua rellena

- INGREDIENTES**
- 400 gr. de carne de pollo.
 - 1/2 kg. de papa.
 - 4 caiguas.
 - 2 huevos.
 - 4 aceitunas.
 - 4 cdas. de pasas.

- Una cebolla.
- Una cda. de ají colorado molido.
- 1 1/2 cdtas. de ajo molido.
- Sal, pimienta y comino.
- Aceite vegetal.

PREPARACIÓN

Lavar y cortar la parte superior de las caiguas, quitar las semillas y reservar. Para el aderezo, dorar cebolla en cuadritos, añadir ajo y ají, mezclar y echar sal, pimienta y comino. Incorporar el pollo cortado en cubitos, remover y dejar cocinar a fuego bajo.

Una vez cocido el pollo agregar papa picada en trocitos, aceitunas picadas y huevos picados así como las pasas, mezclar bien y rellenar las caiguas. Colocar en la misma olla donde se hizo el aderezo y cocinar 15 minutos a fuego bajo. Luego servir con arroz.

Secreto del chef

Puedes cambiar el pollo por carne de res picada o molido. También puedes agregar un poquito de leche al aderezo del relleno.

TIPS

1 ¿SABES QUÉ ES LA ESCALABILIDAD?

• Escalabilidad es un término que se ha puesto muy de moda (igual que el de "startups") que simplemente define que un negocio puede multiplicar sus ingresos sin necesidad de aumentar sus costos ni reinvertir en infraestructuras de la misma manera.



2 NO TENGAS MIEDO DE ARRIESGARTE

• Sé positiva y controla tus inseguridades. Organízate. No tengas miedo de pedir asesoría y ayuda a personas con experiencia en temas de emprendimiento. Puedes incluso pedir consejos a amigos o familiares que hayan emprendido. Cuando emprendes, logras convertirte en tu propio jefe.



3 DIVULGA TU TRABAJO EN REDES SOCIALES

• Independientemente de cuál de las formas de ganar dinero elijas, debes enfocarte siempre en atraer clientes/alumnos. Facebook, Instagram, Twitter y otras redes sociales son fantásticas formas de divulgación de tu trabajo, especialmente si construyes una buena base de fans/seguidores.





Sudoku

5	4				3		6	
		3	8	2		7		4
	8				5	3		
		5		6	9		7	
9				1		6		5
6	2			7			9	
		9		3			1	
		1			7	4	8	2
2		4		8	1			

¿Quién lo dijo? *****

“El amor de los jóvenes en verdad no está en su corazón, sino más bien en sus ojos.”

Miguel de Cervantes
Nicolas Maquiavelo
William Shakespeare



A dibujar *****



Para completar el dibujo traza una línea uniendo los puntos numerados en orden. Al terminar podrás colorear el dibujo.

Las Diferencias *****



Estos dos dibujos parecen iguales, pero no lo son. Fijate bien y encuentra las 10 diferencias entre ellos.

chiste

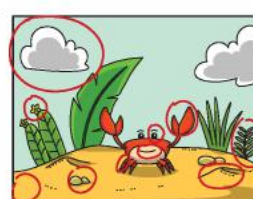
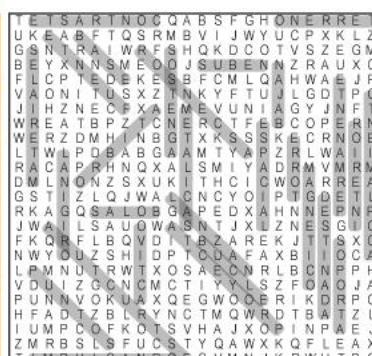
Sin problemas

Quería una mesa de comedor grande. En esta caben ocho personas sin problemas. ¿A ver de dónde saco yo ocho personas que no tengan problemas?

acertijo

Un ciclista recorre 24 km en 2 horas con una velocidad constante. Luego, aumenta su velocidad en 4 km/h y recorre 20 km más. ¿Cuánto tiempo en total estuvo viajando?

Soluciones de ayer



El acertijo: 2 horas. (La velocidad relativa es 180 km/h, por lo que tardan 360 km/180 km/h).

¿Quién lo dijo?:
Johnny Depp.

2	3	4	5	6	1	7	8	9
7	5	8	2	3	9	1	4	6
9	1	6	7	8	4	3	5	2
8	4	9	3	1	6	5	2	7
5	7	3	8	4	2	9	6	1
1	6	2	9	5	7	4	3	8
6	8	1	4	7	5	2	9	3
3	9	5	1	2	8	6	7	4
4	2	7	6	9	3	8	1	5

Sopa de letras *****

V O Q W X U N I T A R E Y E X T E R I O R M R J
S B A J A R S K Q O O Y S U B O R B I T A L E S
O B U W W A R K M H I O Y Z P U S D N S N X I V
L J Q L S G N T K P R Z M O F G C A U O W J U A
E E I H R O E R T S E R R E T N L P I Y F K O G
U R V C M X T I W B F J C D I R E C P S G Y Q K
V V Z U F R B U E M N L R N E R A M S Y P V T D
C I N T U R O N N W I E K D F I E S C H Q J B F
X T R D V I U W I I N P E I D K F D U Y X A E Q
G W J B L S O T N K M D C A T M O S F E R A P W
L S U T O G L F C H O I R D B K Q P J R W A U R
T C F I I I L A L R E N Z K O E M E E H X P D S
G B D J M H T L I Z M K U V W I U L E R C Q O S
W A C I K F O T N Y A Q S J U L D R I N I T V E
R P T I D O M I A N U C Y J K P F O P L E O W Q
A E X R D I N T C R F H S M T W I Z X J L I D C
S Q V U Y C F U I G L C C Y N C H R B W I D U O
M E U Q J A O D O G W O R U R K J O F I T Z Q A
D V E C N P P L N A I D I E E V H S N Z R Q Y U
B E L X G S K F U P A T T D W R A T I B R O M H
K N T X A E I R B G Y E U G Q B P R U T E L H G
K Z A N I D W Y S F N V C A X P M O N H X J T K
W I S G E T I E R R A A U O Z L B Q D M E L P U
R A L U C R I C Z J V G T W N X R Q O H F D Q G

ÓRBITA TERRESTRE BAJA

- ☐ ALREDEDOR
- ☐ ALTITUD
- ☐ ÁNGULO

ATMÓSFERA

- ☐ BAJA
- ☐ CINTURÓN
- ☐ CIRCULAR
- ☐ CUERPO

DÍA

- ☐ ESPACIO
- ☐ EXTERIOR
- ☐ INCLINACIÓN
- ☐ INFERIOR

LÍMITES

- ☐ MINUTOS
- ☐ OBJETOS
- ☐ ÓRBITA
- ☐ PERÍODO

PRUEBA

- ☐ RADIACIÓN
- ☐ RADIO
- ☐ SUBORBITALES
- ☐ SUPERFICIE

TERCIO

- ☐ TERRESTRE
- ☐ TIERRA
- ☐ VUELOS
- ☐ VUELTAS

Consultorio sentimental

Mi esposo ahora desconfía de mí

NELLY (39). Doctora Cora, no sé si estoy haciendo bien, mi pareja me recriminaba que no era sensual, que no caminaba erguida y tenía razón. Yo tuve mis dos hijos muy joven y me descuidé, por eso me atreví a inscribirme en una clase para bailar salsa. Ahora, mi esposo dice que me he convertido en una

vivaracha y piensa que seguramente lo estoy engañando porque dice que en esas clases todos van a trampear, pero no es así. Normalmente van en pareja y los que no, algunos así como yo, son casados. Ahora me pidió que deje mis clases y le dije que no y me amenazó con irse. ¿Qué hago?



RESPUESTA

Querida Nelly, deberías apreciarte un poco más cada día y empezar a hacer cosas por ti y no por lo que te pide otra persona, así sea tu esposo y creas que tiene razón. Haz cosas que te diviertan, asegúrate de sentirte bien contigo misma por encima de todo. Tranquila, que todo resultará bien.

Dra. Cora Song corasong@gmail.com

HORÓSCOPO de LUISA

TEL: 475-2299 www.luisaladiosadelamor.com

Aries

21 MAR. - 20 ABR.

Todo lo relacionado con el intelecto estará muy activo hoy en ti, Aries; podrías aprender mucho con poco esfuerzo por tu parte.

Tu color: blanco

Tu número: 7

Tauro

21 ABR. - 21 MAY.

Hoy no será el mejor día para especular, ni tampoco para hacer inversiones importantes o arriesgadas, pues podrías perder dinero.

Tu color: celeste

Tu número: 3

Géminis

22 MAY. - 21 JUN.

Hoy disfrutarás de un día de suerte, Géminis. Por otra parte, el aprendizaje y la enseñanza se encontrarán activadas en positivo.

Tu color: rosado

Tu número: 1

Cáncer

22 JUN. - 22 JUL.

Te espera un posible día de fricciones, así que sería conveniente que tratases de expresarte con claridad y agrado en tus relaciones.

Tu color: morado

Tu número: 5

Leo

23 JUL. - 23 AGO.

Este será un día para practicar en el autocontrol, Leo, además, te hará falta. Deberías tratar de unificar tus pensamientos y emociones.

Tu color: melón

Tu número: 4

Virgo

24 AGO. - 23 SET.

Las personas mayores o con más experiencia que tú te darán buenos consejos si les prestas atención.

Tu color: gris

Tu número: 10

Libra

24 SET. - 23 OCT.

Libra, serás capaz de asumir hoy una gran cantidad de responsabilidades sobre tus hombros. Además, tendrás éxito en tus inversiones.

Tu color: azul

Tu número: 9

Escorpio

24 OCT. - 22 NOV.

También hoy te espera una jornada de trabajo duro, Escorpio, además es posible que acabes discutiendo con alguien.

Tu color: naranja

Tu número: 4

Sagitario

23 NOV. - 21 DIC.

Tal vez hoy sientas demasiada ansiedad, demasiado nerviosismo, Sagitario, pero la mejor salida a ello será resolviendo con inteligencia.

Tu color: amarillo

Tu número: 11

Capricornio

22 DIC. - 20 ENE.

Será un día de relaciones favorables, Capricornio, incluso alguien a quien conoces podría prestarte su ayuda desinteresada.

Tu color: verde

Tu número: 12

Acuario

21 ENE. - 19 FEB.

Posiblemente hoy surja un proyecto que te resulte interesante, Acuario, y deberías prestar atención a tu sexto sentido.

Tu color: rojo

Tu número: 8

Piscis

20 FEB. - 20 MAR.

Hoy será necesario que pongas en práctica tu autocontrol para poder sacar un buen partido de cualquier oportunidad que se te presente.

Tu color: melón

Tu número: 10



laboración va más allá de una simple réplica visual, integrando tecnología para hacerlo manejable. Esta colaboración destaca el poder del marketing experiencial.

www.perezalbela.pe ☎ 2818677 📞 936098953
📷 @perezalbela

El beneficioso higo

Los higos son frutas nutritivas originarias de las regiones mediterráneas y del Medio Oriente, valoradas por su sabor y sus múltiples beneficios para la salud. Incluso es mencionado en la Biblia por sus propiedades curativas. Cuando Ezequías cayó enfermo de muerte, Isaías recibió del cielo la siguiente recomendación: “Tomad masa de higos. Y tomándola, la pusieron sobre la llaga y sanó” (2 Reyes 20:7).

Este fruto es recomendable en problemas del sistema respiratorio, dolor de garganta, bronquitis, catarros y tos. Contiene también una fibra llamada lignina, muy eficaz en corregir trastornos del intestino o estreñimiento crónico. Tiene un alto contenido en calcio, además rico en hierro que es de gran ayuda para personas con anemia o problemas causados por dolores menstruales. También actúa como agente anticancerígeno. Los higos tienen una alta concentración de polifenoles que ayudan a disminuir los riesgos de sufrir trastornos cardiovasculares.

Los higos son una fuente natural de potasio, mineral vital para mantener la presión arterial bajo control y reducir el riesgo de hipertensión. Este fruto también contiene ácidos grasos omega-3 y omega-6, que contribuyen a mantener el corazón saludable.

Además, los higos contienen enzimas naturales que facilitan la digestión y promueven un tránsito intestinal regular, siendo especialmente útiles para quienes sufren de problemas digestivos como indigestión o malestar estomacal.

El alto contenido de magnesio en los higos los hace útiles para reducir los niveles de estrés y promover un sueño reparador, siendo beneficiosos para quienes padecen insomnio o ansiedad.

Vivamos Felices: Lunes a viernes de 4:00 a.m. a 9:00 a.m.
por Radio Felicidad

Bien de Salud: Sábados de 8:30 a.m. a 9:00 a.m.
por Panamericana TV.